

Etudes et formations diverses

Niveau d'études universitaires :

Bac + 6 : Maîtrise és Lettres
DEA Socio-linguistique
Enseignante pendant quinze ans.

Formation à la Relation d'Aide

Centre "Ecoute ton corps" au Québec
Niveau I et II

Formation permanente en autodidacte

(approches humaniste, systémique et A.T.)

Formation d'hypnothérapeute

à l'Institut d'Enseignement et de Recherche
Hypnotique (IERH) à Nice.

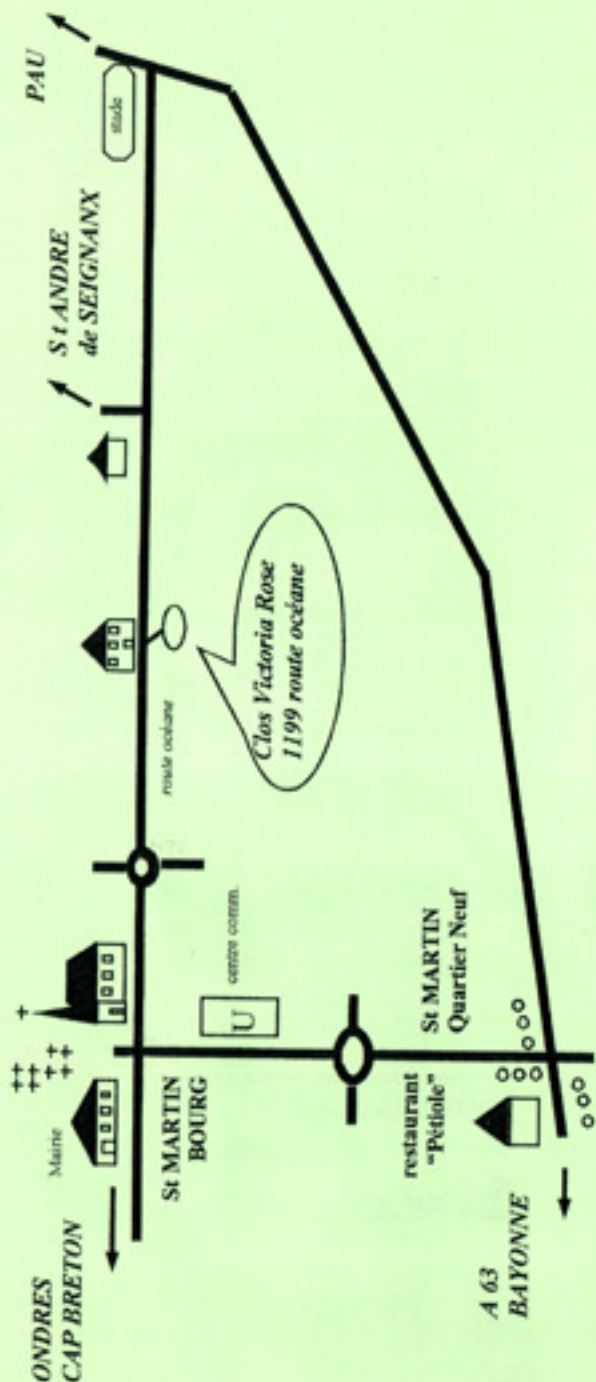
**Avril 96 : Création et installation d'un
cabinet de consultation à Saint Martin
de Seignanx**

N° SIRET : 341.307.106.00029

**Septembre 1999 : intervenante au club
Relax' Energie pour des séances
collectives de relaxation guidée.**

(association loi 1901)

**... et depuis juillet 2000 mise en place
de journées-atelier chaque trimestre
pour mieux gérer nos problèmes
quotidiens...**



et, au lieu de subir

votre vie

devenez-en

le principal acteur

Marie-Paule ROUX
Psychothérapeute-relaxologue

spécialisée en hypnothérapie,
pensée positive,
visualisation
et analyse transactionnelle

vous propose...

Des cours collectifs mixtes de

Sophro Relaxation

*Une pratique douce, agréable, naturelle
Pour apprendre*

***A VOUS DETENDRE, VOUS EPANOUIR,
AMELIORER VOS PERFORMANCES
ET MIEUX GERER VOTRE STRESS***

au sein du Club Relax'Energie

(association Loi 1901)

Salle d'évolution - Espace G. LARRIEU
40390 SAINT MARTIN DE SEIGNANX

*Pour tout renseignement sur les horaires et
tarifs en cours cette année,*

appelez le 05 59 56 14 67


Développement personnel et thérapie individuelle

Face à un réel problème
anxiété, hyper-émotivité, peurs, phobies,
timidité, dépendances, problèmes de poids,
conflits relationnels

*Vous apprendrez peu à peu
les techniques qui modifient votre regard,
vos pensées, vos sentiments
et votre comportement ;
et vous vous construisez
une personnalité nouvelle
pour vivre dans la paix, la joie, l'harmonie
et la compréhension.*

**Consultation sur rendez-vous
en cabinet**

*"Clos Victoria Rose"
1199, route océane
40390 Saint Martin de Seignanx*

 **05 59 56 14 67**


*Une toute nouvelle
démarche thérapeutique*

Consultation par téléphone

si, plutôt que de venir à mon cabinet,
vous préférez votre psy à domicile,

Allo, j'écoute...

***et je vous propose
une aide réelle
humaine, compétente
et ...efficace.***

 **05 59 56 14 67**

Ces techniques ne remplacent pas votre médecin, mais, en complément, vous permettent de mieux gérer votre capital santé.